



**terramedus®**

Akademie für Gesundheit

## Urkunde

### Massagetherapeutin / Wellnesstherapeutin

Frau **Grit Wismach**  
geboren am 02.07.1969 in Leipzig

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin für die Bereiche  
Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung:

Anatomie und Physiologie  
Indikationen / Kontraindikationen  
Lagerung und Umgebung für die Massage  
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage  
Griffarten der klassischen Massage / Spezialtechniken der Massage  
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen  
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik  
Funktionsgymnastik / Rückenschule  
Fußreflexzonenmassage  
Hot-Stone-Massage  
Aromaölmassage  
Sportmassage



Akademieleiter  
Physiotherapeut  
Ulrich Hinst

Leipzig, den 17.12.2011

Dozentin  
Physiotherapeutin  
Nicole Pautz